REGULAMIN

IX Mikołajkowy Rodzinny Marszobieg na Orientację – Czeszów 2026

1. TERMIN I MIEJSCE

Marszobieg odbędzie się w dniu 5 grudnia 2026 r. w Czeszowie, gmina Zawonia, powiat trzebnicki, województwo dolnośląskie.
Terenem rozgrywania marszobiegu będą głównie obszary leśne Nadleśnictwa Milicz.

2. CELE IMPREZY

- Popularyzacja sportu i aktywności fizycznej.
- Promowanie aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu.
- Popularyzacja imprez na orientację jako atrakcyjnej formy aktywnego wypoczynku.
- Integracja i wymiana doświadczeń wśród sympatyków imprez na orientację.
- Propagowanie turystyki i rekreacji na terenach leśnych.
- Integracja rodzin poprzez wspólne spędzanie czasu na świeżym powietrzu oraz promowanie aktywnego i ekologicznego stylu życia z dala od ekranów i codziennych obowiązków.

3. BAZA I BIURO IMPREZY

Baza i biuro marszobiegu zlokalizowane będą na terenie ***Szkoły Podstawowej w Czeszowie ul. Konopnickiej 8***; (51.38120, 17.24877).

4. ORGANIZATOR

- Fundacja SNOB.

5. PARTNERZY

- Szkoła Podstawowa w Czeszowie.
- KGW Czeszowianki.

6. KONTAKT

Informacji nt. marszobiegu udziela:

- Sebastian Czaicki e-mail: **biuro@snob.run**

7. TRASY MARSZOBIEGU

- Marszobieg zostanie zorganizowany na trzech trasach:
  - **SPACEROWA TP5** (ok. 5 km) – ok. 9 PK,
  - **PRZYGODOWA TP10** (ok. 10 km) – ok. 16 PK,
  - **SPORTOWA TP15** (ok. 15 km) – ok. 20 PK.

- **Trasa SPACEROWA** prowadzi głównie drogami gruntowymi i leśnymi o dobrej przebieżności. Jest odpowiednia również dla drużyn z dziećmi w wózkach. Punkty kontrolne będą zlokalizowane bezpośrednio przy drogach lub w ich najbliższym sąsiedztwie.

- **Trasa PRZYGODOWA** prowadzi drogami gruntowymi, leśnymi oraz mniej uczęszczanymi ścieżkami. Jest zalecana dla drużyn bez wózków dziecięcych, choć przejazd wózkiem będzie możliwy. Punkty kontrolne będą rozmieszczone w pobliżu dróg i ścieżek, sporadycznie z koniecznością krótkiego dojścia przez las.
- **Trasa SPORTOWA** przeznaczona jest dla uczestników posiadających doświadczenie w marszach na orientację. Punkty kontrolne będą zlokalizowane głównie poza drogami i ścieżkami, często w miejscach o ograniczonej przebieżności. Umiejętność posługiwania się kompasem będzie niezbędna do sprawnego pokonania trasy.

8. ZASADY UCZESTNICTWA I ORGANIZACJI MARSZOBIEGU

- Uczestnictwo w marszobiegu odbywa się w formie drużynowej, z wyjątkiem indywidualnego startu treningowego na trasie **Sportowej TP15**.
- Na trasie **Sportowej TP15** będzie prowadzona wyłącznie klasyfikacja „**DUETY**". Szczegóły opisano w pkt 9. Dla pozostałych zespołów na tej trasie nie będzie prowadzona klasyfikacja.
- Organizator planuje również umożliwić na trasie **Sportowej TP15** indywidualny start treningowy, poza klasyfikacją.
- Na trasach **Spacerowej TP5** i **Przygodowej TP10** nie będzie prowadzona klasyfikacja. Każdy niepełnoletni uczestnik, który ukończy marszobieg, otrzyma pamiątkowy medal.
- Drużyny (z wyłączeniem klasyfikacji DUETY) muszą składać się z minimum 2 i maksymalnie 6 osób, z których co najmniej jedna jest osobą pełnoletnią i pełni funkcję kapitana/opiekuna drużyny.
- Weryfikacja drużyn nastąpi w dniu imprezy w biurze marszobiegu poprzez okazanie dokumentu tożsamości przez kapitana drużyny oraz podpisanie przez niego oświadczenia o udziale w marszobiegu i zapoznaniu wszystkich zgłoszonych członków drużyny z niniejszym regulaminem (załącznik nr 1).
- W terenie wyznaczone będą punkty kontrolne (PK) oznaczone biało-pomarańczowymi lampionami BnO.
- Rozmieszczenie punktów kontrolnych uczestnicy poznają na podstawie mapy otrzymanej od organizatora przed startem.
- Potwierdzenie obecności na PK następuje poprzez perforację karty startowej. W przypadku braku perforatora należy wpisać kod znajdujący się na lampionie, a w przypadku braku lampionu wykonać zdjęcie miejsca, w którym powinien znajdować się punkt kontrolny.
- Każda drużyna w pełnym składzie osobowym ma obowiązek dotrzeć do każdego potwierdzanego na karcie startowej punktu kontrolnego.
- Wszelkie przerwy na trasie marszobiegu, jak i w bazie imprezy, są wliczane do czasu pokonania trasy. Liczba i długość przerw nie są ograniczone.
- Marszobieg zostanie rozegrany w formule scorelaufu. Kolejność potwierdzania punktów kontrolnych nie jest narzucona z góry. Drużyny samodzielnie decydują o kolejności zdobywania PK oraz wyborze wariantu dojścia do poszczególnych punktów.
- Zadaniem drużyn będzie potwierdzenie jak największej liczby punktów kontrolnych.
- Pomimo braku klasyfikacji na trasach TP5 i TP10 opublikowane zostaną wyniki zawierające liczbę odnalezionych PK oraz czas pokonania trasy.
- Uczestnicy mogą poruszać się wyłącznie pieszo (nie dotyczy uczestników korzystających z wózków). Korzystanie z jakichkolwiek środków transportu lub pomocy osób trzecich skutkować będzie dyskwalifikacją. W takim przypadku niepełnoletni uczestnicy nie otrzymają pamiątkowych medali.

- Marszobieg zostanie rozegrany na mapie do biegu na orientację (BnO) opracowanej w 2024 r.
- Każdy kapitan drużyny ma obowiązek posiadać przy sobie telefon komórkowy z aktywnym numerem podanym podczas zgłoszenia oraz odpowiednio naładowaną baterią, umożliwiającą kontakt z organizatorem lub służbami ratowniczymi.
- Zaleca się wyposażenie uczestników w kompas, folię NRC, termos z gorącym napojem, przekąski oraz podstawowe środki pierwszej pomocy (np. plastry, bandaż, środek do dezynfekcji).
- Na żadnej z tras marszobiegu nie będzie zorganizowanego bufetu.
- Kapitanowie drużyn, które z jakiegokolwiek powodu nie będą mogły lub nie będą chciały kontynuować marszu, zobowiązani są niezwłocznie poinformować o tym organizatora telefonicznie. Numer telefonu alarmowego zostanie podany na karcie startowej oraz mapie.
- Organizator nie zapewnia transportu do bazy marszobiegu.
- Kapitanowie drużyn, którzy nie poinformują organizatora o zejściu z trasy lub nie odmeldują się po zakończeniu marszobiegu w bazie imprezy, mogą zostać obciążeni kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej.
- Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia tras lub modyfikacji przebiegu marszobiegu w przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych lub innych okoliczności mających wpływ na bezpieczeństwo uczestników.
- Organizator dopuszcza start z psami wyłącznie na trasach TP5 i TP10, pod warunkiem przestrzegania następujących zasad:

— w każdej drużynie mogą uczestniczyć maksymalnie 2 psy (ograniczenie nie dotyczy klasyfikacji DUETY na TP15),
— psy muszą przez cały czas pozostawać pod pełną kontrolą opiekuna i być prowadzone na smyczy,
— na terenie bazy zostanie wyznaczona specjalna strefa dla uczestników z psami,
— przebywanie z psami poza wyznaczoną strefą przed startem nie będzie dozwolone,
— uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania obowiązujących przepisów prawa dotyczących utrzymywania psów, w tym przepisów ustawy o ochronie zwierząt, ustawy o lasach oraz lokalnych przepisów porządkowych obowiązujących na terenie Gminy Twardogóra,
— właściciele psów ponoszą pełną odpowiedzialność za zachowanie swoich zwierząt oraz za ewentualne szkody wyrządzone przez nie podczas imprezy.

9. KLASYFIKACJA DUETY

- Na trasie **Sportowej TP15** zostanie zorganizowana tylko jedna klasyfikacja - **DUETY**.
- W klasyfikacji DUETY, mogą wziąć udział tylko i wyłącznie drużyny dwuosobowe, składające się z jednej kobiety i jednego mężczyzny czyli para mieszana (podobnie jak w tenisie „mikst"). Pozostałe drużyny (np. składające się z więcej niż dwóch osób lub dwuosobowe niemieszane) mogą wziąć udział na trasie TP15, ale nie będzie dla nich prowadzona żadna klasyfikacja.
- Każda z par stanowiących drużynę zgłoszoną w kat. DUETY, zostanie na czas trwania rywalizacji połączona parcianą taśmą. Uczestnicy zostaną obwiązani w pasie z odpowiednim „luzem" taśmą, która zostanie spięta napownicą krawiecką.
- Dla każdej pary zostanie przygotowana taśma o tej samej długości.
- Każda drużyna zostanie wyposażona w jedną kartę SIAC do elektronicznego potwierdzania PK w systemie SPORTIdent.
- Zgubienie lub zniszczenie karty SIAC, będzie skutkowało obowiązkiem pokrycia kosztów jej zakupu w kwocie 360 zł. Będzie można wystartować ze swoją kartą kompatybilną z systemem SPORTIdent.

- Ze względów organizacyjnych, w klasyfikacji DUETY ustala się limit - maksymalnie 15 drużyn.
- Nie dopuszcza się startu ze zwierzętami (względy bezpieczeństwa uczestników, którzy będą połączeni ze sobą na stałe taśmą).
- Dla trzech najlepszych drużyn, organizator przygotuje nagrody niespodzianki.

10. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

- Zgłoszenia zostaną uruchomione **7 listopada 2026** r. i będą przyjmowane do **26 listopada 2026 r.** wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie: https://www.snob.run/

Ze względów organizacyjnych po 26 listopada 2026 r. nie będzie możliwości dokonania zgłoszenia.

LIMIT UCZESTNIKÓW WYNOSI 200 OSÓB łącznie dla wszystkich tras. O udziale decyduje kolejność opłaconych zgłoszeń.

- Wpisowe na trasach **TP5** i **TP10** wynosi **40 zł od osoby**, niezależnie od wieku uczestnika.
- Wpisowe na trasach **TP15** wynosi **50 zł od osoby**, niezależnie od wieku uczestnika.
- Opłatę za uczestnictwo należy wnieść jednorazowo za całą zgłaszaną drużynę wyłącznie przelewem na rachunek:
  Fundacja SNOB
  ul. Wrocławska 30
  56-400 Oleśnica,
  nr rach.: **26 9584 1047 2005 0500 0366 0001**

  W tytule przelewu należy wpisać:
  „IX MRMnO + *nazwa drużyny* + *trasa*”

- Po osiągnięciu limitu 200 opłaconych uczestników formularz zgłoszeniowy zostanie automatycznie zamknięty.
- Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia z listy zgłoszeń drużyn, których wpisowe nie zostało zaksięgowane do dnia zamknięcia zapisów lub wyczerpania limitu uczestników.
- Wpłaty dokonane po zamknięciu zapisów lub po wyczerpaniu limitu uczestników zostaną zwrócone na rachunek nadawcy po potrąceniu kosztów administracyjnych w wysokości 10 zł.

11. ŚWIADCZENIA

- Zaplecze sanitarne: łazienki wyposażone w umywalki i toalety.
- Ogrzewane pomieszczenie do przebrania się i odpoczynku (sala gimnastyczna).
- Karta startowa oraz mapa (w klasyfikacji DUETY dodatkowo karta SIAC).
- Strefa gastronomiczna (płatna).
- Ognisko (uczestnicy we własnym zakresie zapewniają kiełbaski, pieczywo oraz inne produkty przeznaczone do spożycia).
- Bufet w bazie marszobiegu: kawa i herbata dostępne bezpłatnie dla wszystkich uczestników. Dla uczestników pełnoletnich dostępne będzie również bezpłatne grzane wino (do wyczerpania zapasów).

Prosimy o przyniesienie własnych kubków, talerzy, misek i sztućców wielokrotnego użytku. Organizator nie zapewnia naczyń do bezpłatnego bufetu i ogniska oraz nie dopuszcza używania jednorazowych naczyń plastikowych.
Produkty zakupione w płatnej strefie gastronomicznej będą wydawane w ekologicznych naczyniach jednorazowych.

12. HARMONOGRAM IMPREZY (planowany)

- **5 grudnia (sobota):**
  - 08:00 – otwarcie biura zawodów i wydawanie pakietów startowych
  - 09:00 – rozdanie map i start dla TP10 (wg odrębnego harmonogramu startowego)
  - 09:30 – rozdanie map i start dla TP5 (wg odrębnego harmonogramu startowego)
  - 10:10 – rozdanie map i start dla TP15 (wg odrębnego harmonogramu startowego)
  - 13:00 – dekoracja „podium" w kat. DUETY
  - 14:00 – koniec limitu czasu dla wszystkich tras
  - 15:00 – opuszczenie terenu i zamknięcie bazy

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Mikołajkowy Rodzinny Marszobieg na Orientację (zwany dalej „Marszobiegiem") odbywa się przy nieograniczonym ruchu drogowym. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów ruchu drogowego.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zdarzenia losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na Marszobieg, powrotu z niego oraz podczas trwania wydarzenia.
- Każdy uczestnik bierze udział w Marszobiegu na własną odpowiedzialność. Kapitan drużyny potwierdza ten fakt, podpisując oświadczenie stanowiące załącznik nr 1 do Regulaminu. Ponosi on również odpowiedzialność za niepełnoletnich członków drużyny pozostających pod jego opieką.
- Uczestnicy zobowiązani są do stosowania się do poleceń organizatora, służb porządkowych oraz ratowniczych zabezpieczających wydarzenie.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za konsekwencje przebywania uczestników na terenach prywatnych, zamkniętych lub objętych zakazem wstępu.
- Zabrania się niszczenia upraw, nasadzeń leśnych, infrastruktury oraz wszelkiej własności prywatnej i publicznej.
- Każdy uczestnik ma obowiązek udzielenia pomocy innym uczestnikom znajdującym się w stanie zagrożenia zdrowia lub życia.
- Organizator zwraca uwagę, że udział w Marszobiegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym oraz ryzykiem wystąpienia urazów, pogorszenia stanu zdrowia, a w skrajnych przypadkach utraty zdrowia lub życia.
- Organizator zaleca przeprowadzenie odpowiednich badań lekarskich lub konsultacji medycznych przed podjęciem przygotowań do Marszobiegu oraz przed samym startem.
- Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NNW, OC, ubezpieczenia zdrowotnego ani jakiejkolwiek innej formy ubezpieczenia. Uczestnicy biorą udział w wydarzeniu na własne ryzyko i we własnym zakresie mogą zawrzeć odpowiednie polisy ubezpieczeniowe.
- Dopuszcza się korzystanie z odbiorników GPS wyłącznie w celu archiwizacji przebytej trasy.
- W czasie trwania Marszobiegu zabronione jest korzystanie z map innych niż przekazane przez Organizatora.

- Wszystkie odpady powstałe podczas uczestnictwa w wydarzeniu należy zabrać ze sobą lub dostarczyć do bazy Marszobiegu.
- Zakazane są wszelkie działania mogące negatywnie wpływać na środowisko naturalne, w szczególności: zaśmiecanie terenu, niszczenie roślinności, płoszenie zwierzyny, zakłócanie ciszy oraz rozpalanie ognisk poza miejscami wyznaczonymi przez organizatora.
- Uczestnicy naruszający przepisy ochrony środowiska lub postanowienia niniejszego Regulaminu mogą zostać zdyskwalifikowani.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Marszobiegu lub zmiany jego formuły z przyczyn od niego niezależnych.
- Uczestnik akceptujący Regulamin wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku przez Organizatora oraz współpracujące z nim media, partnerów i sponsorów wydarzenia, zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie i Polityce Prywatności.
- Nieznajomość Regulaminu nie zwalnia uczestnika z obowiązku jego przestrzegania.

14. OCHRONA WIZERUNKU I DANE OSOBOWE

- Warunkiem udziału w Marszobiegu jest złożenie oświadczenia o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych oraz nieodpłatne wykorzystanie wizerunku uczestnika.
- Administratorem danych osobowych jest Fundacja SNOB, ul. Wrocławska 30, 56-400 Oleśnica.
- Dane osobowe uczestników będą przetwarzane wyłącznie w zakresie niezbędnym do organizacji i przeprowadzenia Mikołajkowego Rodzinnego Marszobiegu na Orientację, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w tym RODO.
- Podanie danych jest dobrowolne, jednak niezbędne do udziału w wydarzeniu.
- Uczestnik ma prawo dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych, wniesienia sprzeciwu oraz skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
- Dane mogą być udostępniane podmiotom współpracującym przy organizacji wydarzenia wyłącznie w zakresie niezbędnym do jego realizacji.
- Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych i ochrony prywatności zawiera Polityka Prywatności Fundacji SNOB.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji postanowień niniejszego Regulaminu oraz wprowadzania zmian w jego treści do dnia 5 grudnia 2026 r. włącznie.

Sebastian Czaicki

……
Organizator

Oleśnica, listopad 2026 r.

Załączniki:
- nr 1 - Oświadczenie o starcie drużyny

Załącznik nr 1

IX Mikołajkowy Rodzinny Marszobieg na Orientację

Czeszów, 5 grudnia 2026 r.

OŚWIADCZENIE O STARCIE DRUŻYNY

Nazwa DRUŻYNY : .....

Ja niżej podpisana(-ny) .....

(imię i nazwisko kapitana drużyny)

legitymująca(-cy) się dokumentem tożsamości (rodzaj, seria i nr) .....

wydanym przez .....

zamieszkała(-ły) w .....

(adres zamieszkania)

oświadczam niniejszym, że biorę pod opiekę wszystkich niepełnoletnich członków drużyny, wyrażam chęć i zgodę na wzięcie odpowiedzialności cywilnej za niżej wymienionych nieletnich członków drużyny oraz oświadczam, że mam ukończone 18 lat.

Skład DRUŻYNY (bez kapitana)

1) ..... nieletni TAK / NIE*
(imię i nazwisko)

2) ..... nieletni TAK / NIE*
(imię i nazwisko)

3) ..... nieletni TAK / NIE*
(imię i nazwisko)

4) ..... nieletni TAK / NIE*
(imię i nazwisko)

5) ..... nieletni TAK / NIE*
(imię i nazwisko)

Oświadczam także, że wszyscy członkowie drużyny zapoznali się z regulaminem marszobiegu, posiadają dobry stan zdrowia, nie mają przeciwwskazań medycznych i ogólnoustrojowych do wzięcia udziału w marszobiegu.

Podpis: .....

(data i czytelny podpis kapitana drużyny)

* Niepotrzebne skreślić.