



REGULAMIN

VIII Mikołajkowy Rodzinny Marszobiegn na Orientację – Goszcz 2025

1. TERMIN I MIEJSCE

Marszobiegn odbędzie się w dniu 6 grudnia 2025 r. w Goszczu, gm. Twardogóra, pow. oleśnicki, woj. dolnośląskie.

Miejscem marszobiegu będą głównie tereny leśne Nadleśnictwa Oleśnica Śląska.

2. CELE IMPREZY

- Popularyzacja sportu i aktywności fizycznej.
- Popularyzacja spotkań towarzyskich na świeżym powietrzu.
- Popularyzacja imprez na orientację, jako doskonałej formy aktywnego wypoczynku.
- Wymiana doświadczeń przez sympatyków imprez na orientację.
- Propagowanie turystyki i rekreacji na terenach leśnych - Nadleśnictwo Oleśnica Śląska oraz Gminy Twardogóra.
- Krzewienie świadomości ekologicznej.
- Integracja rodzin poprzez propagowanie ekologicznego stylu życia, bez techniki, mediów i Internetu.

3. BAZA I BIURO IMPREZY

Baza i biuro marszobiegu zlokalizowane będą na terenie **Szkoły Podstawowej w Goszczu ul. Szkolna 1, gm. Twardogóra**; (51.39402, 17.47932).

4. ORGANIZATOR

- Fundacja SNOB.
- GOSiR Twardogóra.
- Dobra Energia.

5. PARTNERZY

- Gmina Twardogóra.
- Nadleśnictwo Oleśnica Śląska.
- Szkoła Podstawowa w Goszczu.

6. KONTAKT

Wszelkich informacji nt. marszobiegu udzielą:

- | | | |
|----------------------------|--|----------------------------|
| • <u>Sebastian Czaicki</u> | e-mail: biuro@snoob.run | nr tel. 502 567 646 |
| • <u>Mateusz Musiał</u> | e-mail: mateusz.a.musial@gmail.com | nr tel. 531 199 495 |

7. TRASY MARSZOBIEGU

- Marszobiegn zostanie zorganizowany na trzech trasach:
 - **SPACEROWA** TP5 (ok. 5 km) – przewidywana ilość PK – 9,
 - **PRZYGODOWA** TP10 (ok. 10 km) – przewidywana ilość PK – 16,
 - **SPORTOWA** TP15 (ok. 15 km) – przewidywana ilość PK – 20,





- Trasa **SPACEROWA** będzie prowadziła głównie drogami gruntowymi i leśnymi, dobrze przebieżnymi na całym swoim odcinku. Drużyny z dziećmi w wózkach nie powinny mieć problemu z jej pokonaniem. PK (punkty kontrolne) będą usytuowane niemal bezpośrednio przy drogach.
- Trasa **PRZYGODOWA** będzie prowadziła głównie drogami gruntowymi i leśnymi dobrze przebieżnymi, ale czasami będzie trzeba też pokonać ścieżki nieco mniej przebieżne (głównie porośnięte trawą). Trasa dedykowana jest dla drużyn bez wózków dziecięcych (tutaj fragmentami może być nieco cięższe pchać wózek z dzieckiem, co nie znaczy, że jest to niewykonalne). PK będą usytuowane w pobliżu dróg i ścieżek, lecz może się zdarzyć, że będzie trzeba nieco wejść w las.
- Trasa **SPORTOWA** zalecana jest przede wszystkim „dla tych co się znają”. PK najczęściej będą wyznaczone w miejscach mało przebieżnych, do których nie prowadzą bezpośrednio żadne drogi, ścieżki itp. Znajomość zasady wyznaczania sobie kierunku kompasem będzie miała kluczowe znaczenie.

8. ZASADY UCZESTNICTWA I ORGANIZACJI MARSZOBIEGU

• W marszobiegu mogą uczestniczyć tylko drużyny.

- Na trasie Sportowej TP15 będzie prowadzona tylko jedna klasyfikacja „DUETY” - szczegóły w pkt. 10. Dla pozostałych drużyn zgłoszonych na tę trasę nie będzie żadnej klasyfikacji.
- Na trasie Spacerowej TP5 i Przygodowej TP10 nie będzie prowadzona żadna klasyfikacja, natomiast każdy z niepełnoletnich uczestników otrzyma pamiątkowy medal za ukończony marszobieg.
- Drużyny (nie dotyczy klasyfikacji DUETY) muszą składać się min. z 2 (dwóch) osób i mogą liczyć max. 6 (sześć) osób, z których co najmniej jedna z nich jest pełnoletnia w dniu marszobiegu i pełniła będzie rolę kapitana/opiekuna drużyny.
- Weryfikacja drużyn nastąpi w dniu imprezy w biurze marszobiegu, poprzez okazanie dokumentu tożsamości przez kapitana drużyny oraz podpisanie przez niego oświadczenia, o udziale w marszobiegu i zapoznaniu się z regulaminem (zał. nr 1 do Regulaminu) wszystkich zgłoszonych członków drużyny.
- W terenie wyznaczone będą punkty kontrolne (PK) oznaczone białą – pomarańczowymi lampionami BnO (forma przestrzenna).
- O rozmieszczeniu PK uczestnicy dowiedzą się z mapy otrzymanej od Organizatora przed startem.
- Swoją obecność na PK drużyna powinna potwierdzić dziurkując kartę startową perforatorem znajdującym się na PK.
- W przypadku braku perforatora należy wpisać kod z lampionu w odpowiednie miejsce na karcie startowej.
- W przypadku braku lampionu należy udokumentować fakt przybycia na miejsce PK zdjęciem miejsca, w którym powinien znajdować się PK.
- Każda drużyna w pełnym składzie osobowym ma obowiązek dotrzeć do każdego potwierdzanego na karcie startowej PK.
- Wszelkie przerwy na trasie marszobiegu jak i w bazie, są wliczane w czas pokonania trasy przez drużynę i można korzystać z tego przywileju bez ograniczeń.
- Marszobieg zostanie zorganizowany w formie scorelauf - kolejność potwierdzania PK nie jest narzucona z góry – drużyna sama decyduje, o kolejności potwierdzania PK i o wyborze wariantu drogi dotarcia do PK.
- Zadaniem drużyn będzie zdobycie jak największej ilości PK.
- Pomimo braku klasyfikacji, opublikowany zostanie czas w jakim została pokonana trasa i ile PK udało się odnaleźć.
- Uczestnicy mogą poruszać się tylko i wyłącznie pieszo (nie dotyczy uczestników w wózkach), korzystanie z jakichkolwiek środków lokomocji lub pomocy osób trzecich będzie skutkowało dyskwalifikacją, a niepełnoletni uczestnicy nie otrzymają pamiątkowych medali.





- W marszobiegu wykorzystana zostanie mapa sportowa do BnO z 2022 r.
- **Obowiązkowo** każdy Kapitan drużyny musi posiadać przy sobie telefon komórkowy z aktywnym numerem podanym w zgłoszeniu i z odpowiednio naładowaną baterią (w razie potrzeby kontaktu z organizatorem marszobiegu lub wezwania służb ratowniczych).
- Zaleca się wyposażenie uczestników w kompas, folię NRC, termos z gorącym napojem, przekąski, przybory medyczne (plaster, bandaż, środek do dezynfekcji itp.).
- Na żadnej trasie marszobiegu nie będzie bufetu.
- Kapitanowie drużyn (które podczas marszobiegu nie będą mogły, bądź nie będą chciały kontynuować marszu/biegu z jakiegokolwiek powodu) zobowiązani są niezwłocznie poinformować telefonicznie o tym fakcie Organizatora (nr telefonu podany będzie na karcie startowej i mapie).
- Organizator nie zapewnia transportu do bazy marszobiegu.
- Kapitanowie drużyn, którzy nie zgłoszą niezwłocznie Organizatorowi zejścia ich drużyny z trasy lub nie odmeldują się w bazie imprezy, mogą zostać obciążeni kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej.
- Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy marszobiegu ze względu na złe warunki atmosferyczne.
- **Organizator dopuszcza możliwości startu z psami**, pod warunkiem zastosowania się do poniższych zasad:
 - w każdej zgłoszonej drużynie mogą być max. 2 psy (nie dot. startu w klasyfikacji DUETY na TP15),
 - ze względu na bezpieczeństwo wszystkich uczestników marszobiegu i warunki techniczne na terenie bazy imprezy, wszystkie psy muszą być na smyczy i w miarę możliwości w kagańcach,
 - na terenie bazy zostanie wyznaczona specjalna strefa, w której drużyny ze swoimi pupilami będą oczekiwać na start,
 - przebywanie z psami poza wyznaczoną strefą nie będzie dozwolone, a uczestnicy którzy nie będą chcieli dostosować się do tej prośby, zostaną wyproszeni z terenu bazy (nie każdy z uczestników z różnych względów może tolerować obecność psów w swoim otoczeniu, dlatego szanujemy się nawzajem),
 - po starcie (opuszczeniu terenu bazy) posiadacze psów obowiązują m.in. przepisy: **art. 10a ust. 1 ustawy o ochronie zwierząt**: „zabrania się puszczania psów bez możliwości ich kontroli i bez oznakowania umożliwiającego identyfikację właściciela lub opiekuna”; **art. 30 ust. 1 pkt 3 ppkt 13 ustawy o lasach** w którym czytamy, że „w lasach zabrania się puszczania psów luzem”; **art. 166 kodeksu wykroczeń**: „Kto w lesie puszcza luzem psa, poza czynnościami związanymi z polowaniem, podlega karze grzywny albo karze nagany”. Zalecamy dodatkowo, zapoznanie się z przepisami Gminy Twardogóra, które mogą stanowić inaczej.

9. KLASYFIKACJA DUETY

- Na trasie Sportowej TP15 zostanie zorganizowana tylko jedna klasyfikacja - **DUETY**.
- W klasyfikacji DUETY, mogą wziąć udział tylko i wyłącznie drużyny dwuosobowe, składające się z jednej kobiety i jednego mężczyzny czyli para mieszana (podobnie jak w tenisie „mikst”). Pozostałe drużyny (np. składające się z więcej niż dwóch osób lub dwuosobowe niemieszane) mogą wziąć udział na trasie TP15, ale nie będzie dla nich prowadzona żadna klasyfikacja.
- Każda z par stanowiących drużynę zgłoszoną w kat. DUETY, zostanie na czas trwania rywalizacji połączona parcianą taśmą. Uczestnicy zostaną obwiązani w pasie z odpowiednim „luzem” taśmą, która zostanie spięta napownicą krawiecką.
- Dla każdej pary zostanie przygotowana taśma o tej samej długości.
- Każda drużyna zostanie wyposażona w jedną kartę SI SPORTIdent do elektronicznego potwierdzania PK.
- Zgubienie lub zniszczenie karty SI, będzie skutkowało obowiązkiem pokrycia kosztów jej zakupu w kwocie 180 zł. Będzie można wystartować ze swoją kartą SI.
- Ze względów organizacyjnych, w klasyfikacji DUETY ustala się limit - maksymalnie 15 drużyn.





- Nie dopuszcza się startu ze zwierzętami (względy bezpieczeństwa uczestników, którzy będą połączeni ze sobą na stałe taśmą).
- Dla trzech najlepszych drużyn, organizator przygotuje nagrody niespodzianki.

10. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

- Zgłoszenia uruchomione zostaną **1 listopada 2025 r.** i będą przyjmowane do **25 listopada 2025 r.** wyłącznie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego pod linkiem, który zostanie podany w dniu uruchomienia zapisów, na stronie:
- <https://www.snob.run/>

Ze względów organizacyjnych, nie będzie możliwości zgłaszania się po 25 listopada 2025 r.

LIMIT OSÓB UCZESTNICZĄCYCH W MARSZOBIEGU TO 300 OSÓB dla wszystkich tras.

(liczy się kolejność opłaconych zgłoszeń)

- **Koszt wpisowego na trasach TP5 i TP10** za każdego uczestnika bez względu na wiek to 40 zł.
- **Koszt wpisowego na trasie TP15** za każdego uczestnika bez względu na wiek to 50 zł.
- Dokonanie **płatności** za uczestnictwo (suma za wszystkich zawodników zgłoszonej drużyny), tylko w formie przelewu na rachunek: **Fundacja SNOB ul. Wrocławska 30, 56-400 Oleśnica**, nr rach.: **26 9584 1047 2005 0500 0366 0001** w tytule wpisując: „Uczestnictwo w VIII MRMnO + nazwa drużyny + trasa”

Gdy lista zgłoszony i opłaconych uczestników osiągnie łącznie 300 osób, formularz zgłoszeniowy zostanie automatycznie zablokowany, a zgłoszone i nieopłacone (brak zaksięgowanej wpłaty w danym dniu) drużyny zostaną usunięte z listy zgłoszonych.

Ewentualne wpłaty „po czasie” zostaną zwrócone po potrąceniu kosztów administracyjnych w kwocie 10 zł za zwracany przelew.

11. ŚWIADCZENIA

- Zaplecze sanitarne – WC i prysznic.
- Ogrzewane pomieszczenie, gdzie będzie można się przebrać (sala gimnastyczna).
- Karta startowa, mapa (DUETY karta SI).
- Strefa gastro (płatna).
- Bufet w bazie marszobiegu - kawa, herbata, grzane wino dla pełnoletnich uczestników (bezpłatnie).
- Ognisko (wszyscy uczestnicy zaopatrują się we własnym zakresie w kiełbaski, pieczywo i inne dodatki, które chcą skosztować).

UWAGA

Prosimy, o przyniesienie własnych kubków, talerzyków, miseczek, sztućców itp. wielokrotnego użytku. Organizator nie zapewnia „naczyń” oraz nie toleruje jednorazowych naczyń plastikowych.

- Miejsca parkingowe dla pojazdów w pobliżu bazy.

12. HARMONOGRAM IMPREZY (planowany)

- **6 grudnia (sobota):**
 - 08:00 – otwarcie biura zawodów i wydawanie pakietów startowych
 - 09:00 – rozdanie map i start dla TP10 (wg odrębnego harmonogramu startowego)
 - 09:30 – rozdanie map i start dla TP5 (wg odrębnego harmonogramu startowego)
 - 10:10 – rozdanie map i start dla TP15 (wg odrębnego harmonogramu startowego)





- 13:00 – dekoracja „podium” w kat. DUETY
- 15:00 – koniec limitu czasu dla wszystkich tras
- 17:00 – opuszczenie terenu i zamknięcie bazy

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Mikołajkowy Rodzinny Marszobiegi na Orientację (zwany dalej marszobiegiem), będzie się odbywał przy nieograniczonym ruchu drogowym, dlatego uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów ruchu drogowego.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na marszobiegi i powrotu z niego, a także podczas jego trwania.
- Każdy uczestnik bierze udział w marszobiegu na własną odpowiedzialność. Kapitan drużyny musi to potwierdzić, podpisując załącznik nr 1 do Regulaminu, w którym zadeklaruje pełną odpowiedzialność za niepełnoletnich członków drużyny, ewentualne obrażenia oraz wyposażenie i zgubione rzeczy.
- Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania zarządzeń i poleceń ze strony służb porządkowych Organizatora w czasie trwania marszobiegu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za konsekwencje przebywania przez uczestników na terenach stanowiących własność prywatną oraz terenów zamkniętych.
- Zabronione jest niszczenie wszelkich upraw, nasadzeń leśnych, własności prywatnej i nie tylko.
- Obowiązuje nakaz udzielenia pomocy poszkodowanym innym uczestnikom marszobiegu.
- Organizator zwraca uwagę uczestników na wielość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w marszobiegu, związanych z wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia.
- Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do marszobiegu oraz w trakcie przygotowań, dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej uczestnika.
- Organizator nie jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników marszobiegu.
- Organizator nie zapewnia uczestnikom marszobiegu ubezpieczenia NNW. Uczestnicy ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.
- Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w marszobiegu.
- Używanie odbiorników GPS podczas trwania marszobiegu, dozwolone jest jedynie w celach archiwizacyjnych trasy.
- W czasie trwania marszobiegu obowiązuje zakaz używania map innych niż otrzymane od Organizatora.
- Wszystkie śmieci (m.in. opakowania po zabranych ze sobą na trasę napojach i jedzeniu) należy donieść do bazy marszobiegu.
- Zakazane są wszelkie czynności mogące naruszyć piękno naturalnych obszarów, przez które prowadzą trasy marszobiegu, zwłaszcza: porzucanie śmieci, niszczenie roślinności, zakłócanie ciszy w szczególności w okolicach ostoi zwierzyny leśnej, palenie ognisk, itp.
- Uczestnicy łamiący w czasie wydarzenia obowiązujące zasady dotyczące ochrony środowiska będą dyskwalifikowani.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania marszobiegu z powodów niezależnych od niego.
- Uczestnik akceptujący niniejszy regulamin zgadza się na wykorzystanie swojego wizerunku przez współpracujące z Organizatorem media, partnerów i sponsorów imprezy.
- Brak znajomości Regulaminu nie będzie uznawany za wytłumaczenie.





14. OCHRONA WIZERUNKU I DANE OSOBOWE

- Warunkiem uczestnictwa w marszobiegu jest podpisanie w biurze stosownego oświadczenia dotyczącego zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku uczestnika oraz oświadczenia dotyczącego przetwarzania danych osobowych uczestnika.
- Warunkiem uczestnictwa w marszobiegu jest również wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, przez administratora danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. oraz ogólnego rozporządzenia o ochronie danych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO), którym jest Fundacja SNOB z siedzibą pod adresem ul. Wrocławska 30, 56-400 Oleśnica, w celu i w zakresie niezbędnym do realizacji Mikołajkowego Rodzinnego Marszobiegu na Orientację, w tym do publikacji danych uczestnika na listach uczestników.
- Uczestnikowi przysługuje prawo żądania dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przeniesienia danych. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak konieczne i niezbędne do uczestnictwa w marszobiegu.
- Dane uczestnika mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy realizacji marszobiegu i akcji z nią związanych, na podstawie odpowiednich umów powierzenia.
- Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji imprezy, szczegóły przechowywania konkretnych danych określa Polityka Prywatności.
- Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych gdy uzna, że przetwarzanie danych osobowych dotyczących uczestnika narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. lub przepisy ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r.
- Administrator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją imprezy Mikołajkowy Rodzinny Marszbieg na Orientację, także we współpracy z innymi osobami, np. wolontariuszami, które to osoby realizują czynności związane z organizacją i przebiegiem imprezy.
- Szczegóły dotyczące ochrony danych osobowych uczestnika określa Polityka Prywatności.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo własnej interpretacji zapisów niniejszego Regulaminu oraz do ich zmian, do dnia 05.12.2025 r. włącznie.

Sebastian Czaicki

.....
Organizator

Oleśnica, 15 października 2025 r.

Załączniki:

- nr 1 - Oświadczenie o starcie drużyny





Załącznik nr 1

VIII Mikołajkowy Rodzinny Marszobieć na Orientację
Goszcz
6 grudnia 2025 r.

OŚWIADCZENIE O STARCIE DRUŻYNY

Nazwa DRUŻYNY :

Ja niżej podpisana(-ny)
(imię i nazwisko kapitana drużyny)

legitymująca(-cy) się dokumentem tożsamości (rodzaj, seria i nr)

wydanym przez

zamieszkała(-ły) w
(adres zamieszkania)

oświadczam niniejszym, że biorę pod opiekę wszystkich niepełnoletnich członków drużyny, wyrażam chęć i zgodę na wzięcie odpowiedzialności cywilnej za niżej wymienionych nieletnich członków drużyny oraz oświadczam, że mam ukończone 18 lat.

Skład DRUŻYNY (bez kapitana)

- 1) nieletni TAK / NIE*
(imię i nazwisko)
- 2) nieletni TAK / NIE*
(imię i nazwisko)
- 3) nieletni TAK / NIE*
(imię i nazwisko)
- 4) nieletni TAK / NIE*
(imię i nazwisko)
- 5) nieletni TAK / NIE*
(imię i nazwisko)

Oświadczam także, że wszyscy członkowie drużyny zapoznali się z regulaminem marszobiegu, posiadają dobry stan zdrowia, nie mają przeciwwskazań medycznych i ogólnoustrojowych do wzięcia udziału w marszobiegu.

Podpis:
(data i czytelny podpis kapitana drużyny)

* Niepotrzebne skreślić.

